**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**

|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТна заседании педагогического советапротоколом № 1от 31августа 2021г. | УТВЕРЖДЕН приказом МБДОУ «Детский сад №1 «Ирс » с.Чечен-Аул муниципального образования городской округ г.Аргун»от 31.08.2021 № 108  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа |
| Приход детей детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы), занятия со специалистами | 9.00-9.40 | 9.00-9.50 | 9.00-10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.40-11.40 | 9.50-11.45 | 10.30-11.50 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.40-12.10 | 11.45-12.15 | 11.50-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10-13.00 | 12.15-13.00 | 12.20-13.00 |
| Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры и закаливание | 15.00-15.45 | 15.00-15.40 | 15.00-15.40 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.45-16.00 | 15.40-16.00 | 15.40-16.00 |
| Уплотненный полдник | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 |
| Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность | 16.45-17.20 | 16.45-17.10 | 16.45-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 17.20-19.00 | 17.10-19.00 | 17.00-19.00 |